



Бекітемін

Г. Жетпісова

Г. Жетпісова

МҚКК «№1 бөбекжайы» басшысы

«01» 09

2021 жыл

**ортаңғы тобының 2021-2022
оқу жылына арналған
дене шынықтыру бойынша
жылдық перспективтік жоспары**

2021- 2022 оқу жылы

**Жылдық перспективтік жоспар
Дене шынықтыру**

№	Ай	Өтпелі тақырып	Аптаның тақырыпшасы	ҰОҚ тақырыбы	ҰОҚ саны	Уақыты
1	Қыркүйек	Менің балабақшам	«Менің балабақшам»	Тақырыбы: «Топқа саяхат» 1.Мақсаты: Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қос аяқпен секіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қимылды ойын: «Топқа саяхат». Тақырыбы: «Қуыршаққа қонаққа барамыз». 2. Мақсаты: Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. 4-6 м арқашықтыққа еңбектеу. Қимылды ойын:«Қуыршаққа қонаққа барамыз». Тақырыбы: «Допты қуып жет». 3. Мақсаты: Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 4-6 м арқашықтыққа еңбектеу. Қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Допты қуып жет».	1	01.09.2021
2			«Менің достарым»	Тақырыбы: «Менің досым». 1.Мақсаты: Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қимылды ойын: «Менің досым». Тақырыбы: «Кім жылдам?» 2.Мақсаты:Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Кім жылдам?» Тақырыбы: «Көңілді доптар». Мақсаты: Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу. Қарама-қарсы отырып,	1	06.09.2021 08.09.2021 10.09.2021

				аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қимылды ойын: «Көңілді доптар».		
3			«Менің сүйікті ойыншығым»	Тақырыбы: «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ». Мақсаты:Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ». Тақырыбы: «Менің добым» 2.Мақсаты:Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепетендікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру.Қимылды ойын: «Менің добым» Тақырыбы: «Қонжыққа қарай жүгірейік». Мақсаты:Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қимылды ойын: «Қонжыққа қарай жүгірейік».	1	13.09. 2021.
					1	15.09. 2021.
					1	17.09. 2021.

4			«Жиһаздар»	Тақырыбы: «Өз үйінді тап!» 1.Мақсаты: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Қимылды ойын: «Өз үйінді тап!» Тақырыбы: «Орындыққа тез жет!» Мақсаты: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: «Орындыққа тез жет!» Тақырыбы: «Жолыңмен жет» 3.Мақсаты: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қимылды ойын: «Жолыңмен жет»	1	20.09.2021.
1	Қазан	«Менің отбасым»	«Менің отбасым, ата-аналар еңбегі»	Тақырыбы: «Біз көңілді отбасымыз» Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қимылды ойын: «Біз көңілді отбасымыз» Тақырыбы: «Жапырақтар жинау». Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Жапырақтар жинау». Тақырыбы: Отбасымен танертен жаттығу біз жасаймыз». Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қос аяқпен секіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: «Отбасымен танертен жаттығу біз жасаймыз».	1	04.10.2021. 06.10.2021. 08.10.2021.

2		«Менің көшем»	Тақырыбы: «Біз саяхаттамыз». Мақсаты: Тоқтап және заттардың арасымен тапсырманы орындай жүгіру, текшенің үстінде тепе-теңдік сақтап тұру, қос аяқпен алға жылжи секіру. Қимылды ойын: «Біз саяхаттамыз». Тақырыбы: «Жалғызаяк жолмен» Мақсаты: Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау. Қатарды бұзбауға тәрбиелеу. Қимылды ойын: «Жалғызаяк жолмен» Тақырыбы: : «Кім баяу?» Мақсаты: Бір орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау. Қатарды бұзбауға тәрбиелеу. Қимылды ойын: «Кім баяу?»	1	11.10. 2021
3		«Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік»	Тақырыбы: Абайла, балақай!». Мақсаты: Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу. Тепетендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: «Абайла, балақай!». Тақырыбы: «Таяқшадан аттап өт» Мақсаты: Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» Тақырыбы: «Дәрумендер жолындағы кедергілер». Мақсаты: Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып	1	18.10. 2021

				секіру. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Қоңырауды сылдырлат».		
4			Алтын күз	Тақырыбы: «Орманға саяхат» Мақсаты: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Қимылды ойын: «Орманға саяхат» Тақырыбы: «Алма бағы» Мақсаты: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепетендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: «Алма бағы» Тақырыбы: «Сары жапырақтарды теру» Мақсаты: Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қимылды ойын: «Сары жапырақтарды теру»	1	25.10 2021 27.10 2021 29.10 2021
1	Қараша	«Дені саулық жаны сау»	Өзім туралы	Тақырыбы: : «Біз көңілді отбасымыз». Мақсаты: Тапсырманы орындай отырып, сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату. Қимылды ойын: «Біз көңілді отбасымыз». Тақырыбы: «Тез жет» Мақсаты: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу. Қимылды ойын: «Тез жет» Тақырыбы: «Тиіп кетпе». Мақсаты: Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. Еденге қойылған тақта бетімен еңбектеу. Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Қимылды ойын:	1	01.11 2021 03.11 2021 05.11 2021

2			Дұрыс тамақтану . Дәрумендер.	«Тиіп кетпе».		
				Мақсаты: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру. 40 см биіктіктегі доғамен еңбектеу. Қимылды ойын: «Дәрумендер жолындағы кедергілер».	1	08.11.2021
				Тақырыбы: «Дәрумендер бағы» Мақсаты: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. 40 см биіктіктегі доғамен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Қимылды ойын: «Дәрумендер бағы»	1	10.11.2021
3			Өзіңе және өзгелерге көмектес	Тақырыбы: «Допқа тез жет» Мақсаты: Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. Қимылды ойын: «Допқа тез жет»	1	12.11.2021
				Тақырыбы: «Мені қуып жетіндер». Мақсаты: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Қимылды ойын: «Мені қуып жетіндер».	1	15.11.2021
				Тақырыбы: «Таяқшадан аттап өт». Мақсаты: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еңіс тақтай бойымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт».	1	17.11.2021
				Тақырыбы: : «Жаңбырдан тығылайық» Мақсаты: Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Допты жоғарыға лақтыру. Қимылды ойын: «Жаңбырдан тығылайық»	1	19.11.2021

4			Біз күштіміз, ептіміз	Тақырыбы: «Жаттығамыз-шынығамыз!». Мақсаты: Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Допты жоғарыға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Қимылды ойын: «Жаттығамыз- шынығамыз!».	1	22.11.2021
			Тақырыбы: :«Біз шыныққанды жақсы көреміз». Мақсаты:Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Қимылды ойын:«Біз шыныққанды жақсы көреміз».	1	24.11.2021	
			Тақырыбы:«Жалаушаға дейін жет». Мақсаты:Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Еңіс тақтай бойымен еңбектеу. Қимылды ойын:«Жалаушаға дейін жет».	1	26.11.2021	
13	Желтоқсан	«Менің Қазақстаным»	Нұр – султан Отанымыздың жүрегі	Тақырыбы: «Дәл түсір» Мақсаты:Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Лақтырған допты қағып алу. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Дәл түсір»	1	29.11.2021
			Тақырыбы: «Сызықтың бойымен жүр». Мақсаты:Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты тура нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Сызықтың бойымен жүр».	1	01.12.	
			Тақырыбы: «Допты қуып жет». Мақсаты:Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Допты тура нысанаға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Қимылды ойын: «Допты қуып жет».	1	03.12.2021	
14		Туған өлкем	Тақырыбы: «Жалаумен жаттығу жасайық». Мақсаты:Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір	1	06.12.2021	

			жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Біз саяхаттамыз». Тақырыбы: «Жалаумен жаттығу жасайық». Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Жалаумен жаттығу жасайық». Тақырыбы: «Кім күшті?» Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1	08.12.2021
1 5		Тәуелсіз Қазақстан (ҚР Тұңғыш Президенті, мемлекеттік рәміздер)	Тақырыбы: Ұшты, ұшты. Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Биіктігі 5-10 см заттан жергесекіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Ұшты, ұшты». Тақырыбы: :«Жалаушаға тез жет». Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-тендікті сақтау. Допты тура нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Жалаушаға тез жет». Тақырыбы: :«Алға, бүлдіршін» Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-тендікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу Қимылды ойын: «Алға, бүлдіршін»	1	13.12.2021
			Тақырыбы: :«Жалаушаға тез жет». Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-тендікті сақтау. Допты тура нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Жалаушаға тез жет». Тақырыбы: :«Алға, бүлдіршін» Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-тендікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу Қимылды ойын: «Алға, бүлдіршін»	1	15.12.2021
1 6		Тарихқа саяхат	Тақырыбы: «Біз саяхаттамыз». Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Біз	1	20.12.2021

				саяхаттамыз». Тақырыбы: «Жалаумен жаттығу жасайық». Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Жалаумен жаттығу жасайық». Тақырыбы: :«Кім күшті?» Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1	22.12.2021
17	Қаңтар	«Табиғат әлемі»	Айналамыздағы өсімдіктер	Тақырыбы: «Гүлдер жайқалады». Мақсаты: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Лақтырған допты қағып алу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Гүлдер жайқалады». Тақырыбы: :«Себетке жина». Мақсаты: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бөрененің үстімен бектеу. Қимылды ойын: «Себетке жина».	1	05.01.2022
18			Жануарлар әлемі	Тақырыбы: «Жануарлармен танысу». Мақсаты: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Жануарлармен танысу». Тақырыбы: Күшікке қонаққа барамыз». Мақсаты: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас	1	10.01.2022
					1	12.01.2022

			жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Біз саяхаттамыз». Тақырыбы: «Жалаумен жаттығу жасайық». Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Қимылды ойын: «Жалаумен жаттығу жасайық». Тақырыбы: «Кім күшті?» Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1	08.12.2021.
1 5		Тәуелсіз Қазақстан (ҚР Тұңғыш Президенті, мемлекеттік рәміздер)	Тақырыбы: Ұшты, ұшты». Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Биіктігі 5-10 см заттан жергесекіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Қимылды ойын: «Ұшты, ұшты». Тақырыбы: :«Жалаушаға тез жет». Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Допты тура нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Жалаушаға тез жет». Тақырыбы: :«Алға, бүлдіршін» Мақсаты: Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу Қимылды ойын: «Алға, бүлдіршін»	1	13.12.2021
1 6		Тарихқа саяхат	Тақырыбы: «Біз саяхаттамыз». Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Біз	1	20.12.2021.

				саяхаттамыз». Тақырыбы: «Жалаумен жаттығу жасайық». Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Жалаумен жаттығу жасайық». Тақырыбы: :«Кім күшті?» Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1	22.12.2021
17	Қаңтар	«Табиғат әлемі»	Айналамыздағы өсімдіктер	Тақырыбы: «Гүлдер жайқалады». Мақсаты: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Лақтырған допты қағып алу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Гүлдер жайқалады». Тақырыбы: :«Себетке жина». Мақсаты: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бөрененің үстімен бектеу. Қимылды ойын: «Себетке жина».	1	05.01.2022
18			Жануарлар әлемі	Тақырыбы: «Жануарлармен танысу». Мақсаты: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Жануарлармен танысу». Тақырыбы: Күшікке қонаққа барамыз». Мақсаты: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас	1	10.01.2022
					1	12.01.2022

				саяхаттамыз». Тақырыбы: «Жалаумен жаттығу жасайық». Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Жалаумен жаттығу жасайық». Тақырыбы: :«Кім күшті?» Мақсаты: Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Кім күшті?»	1	22.12.2021
17	Қантар	«Табиғат әлемі»	Айналамыздағы өсімдіктер	Тақырыбы: «Гүлдер жайқалады». Мақсаты: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Лақтырған допты қағып алу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Гүлдер жайқалады». Тақырыбы: :«Себетке жина». Мақсаты: Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бөрененің үстімен бектеу. Қимылды ойын: «Себетке жина».	1	05.01.2022
18			Жануарлар әлемі	Тақырыбы: «Жануарлармен танысу». Мақсаты: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Лақтырған допты қағып алу. Қимылды ойын: «Жануарлармен танысу». Тақырыбы: Күшікке қонаққа барамыз». Мақсаты: Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас	1	10.01.2022
					1	12.01.2022

			топпен сапқа қайта тұру. Лактырған допты қағып алу. Тепетендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимылды ойын: «Күшікке қонаққа барамыз». Тақырыбы: «Ормандағы аю». Мақсаты:Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру. Тепетендікті сақтай отырып, бірбірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру.Қимылды ойын: «Ормандағы аю».	1	14.01.2022.
1 9		Құстар – біздің досымыз	Тақырыбы: «Торғайлар» . Мақсаты:Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Торғайлар» Тақырыбы: «Құстарға жем бер». Мақсаты:Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Құстарға жем бер». Тақырыбы: «Көпірден өт». Мақсаты:Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Қимылды ойын: «Көпірден өт».	1	17.01.2022
2 0		Ғажайып қыс	Тақырыбы: «Қысқы ойын-сауықтар». Мақсаты:«Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Қимылды ойын: «Қысқы ойын-сауықтар».	1	24.01.2022

				Тақырыбы: «Алғашқы қар». Мақсаты: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Еніс тақтай бойымен жүруде тепетендікті сақтау. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Қимылды ойын: «Алғашқы қар».	1	26.01.2022
				Тақырыбы: «Аққалаға дейін еңбекте». Мақсаты: «Жыланша» заттарды айналып өтіп жүру және жүгіру. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Қимылды ойын: «Аққалаға дейін еңбекте».	1	28.01.2022
2 1	Ақпан	«Бізді қоршаған әлем»	Ғажайыптар әлемі (өлі табиғат құбылыс тары).	Тақырыбы: «Кім жылдам?». Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Көлденен нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Кім жылдам?». Тақырыбы: «Қоянша секір» Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Көлденен нысанаға лақтыру Бір аяқтан бір аяққа секіру. Қимылды ойын: «Қоянша секір»	1	31.01.2022
				Тақырыбы: «Мені қуып жет». Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқтан бір аяққа секіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Мені қуып жет».	1	02.02.2022
2 2			Көліктер	Тақырыбы: «Доппен жаттығулар». Мақсаты: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Тура секіру. Қимылды ойын: «Доппен жаттығулар». Тақырыбы: «Паровоз». Мақсаты: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Тура секіру. Тура жолмен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Паровоз».	1	04.02.2022
				Тақырыбы: «Паровоз». Мақсаты: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Тура секіру. Тура жолмен жүруде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Паровоз».	1	09.02.2022
				Тақырыбы: «Автобус».	1	14.02

			Мақсаты: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бір аяқтан бір аяққа секіру. лақтыру Қимылды ойын: «Автобус».		2022
2 3		Электроника әлемі	Тақырыбы: Көреміз, қайталаймыз» Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқтан бір аяққа секіру. Көлденең нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: Ойын-жаттығу: «Көреміз, қайталаймыз» (Экраннан көрсету және оны қайталау) . Тақырыбы: Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Көлденең нысанаға лақтыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Қимылды ойын: Тақырыбы: «Көлшіктен аттап өт». Мақсаты: Нық қадаммен алға жүру Музыкалық жаттығу: «Кірпілер билейді» және түрлі бағытта жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Алысқа лақтыру. Қимылды ойын: «Көлшіктен аттап өт».	1 1 1	14.02. 2022 16.02. 2022 18.02. 2022
2 4		Мамандықтың бәрі жақсы	Тақырыбы: Мақсаты: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Алысқа лақтыру. Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Қимылды ойын: «Допты домалат». Тақырыбы: Мақсаты: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Доп шеңбер ішінде». Тақырыбы: Мақсаты: Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (10-20м) жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр».	1 1 1	21.02. 2022 23.02. 2022 25.02. 2022

2 5	Наурыз	«Салт – дәстүр мен фольклор»	Қазақстан халықының салттары мен дәстүрлері	Тақырыбы: «Арқан тарту». Тақырыбы: «Арқан тарту». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Қимылды ойын: «Арқан тарту». Тақырыбы: «Машаны қуып жет». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Тактай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Қимылды ойын: «Машаны қуып жет». Тақырыбы: «Бауырсақпен бірге аттайық». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Бауырсақпен бірге аттайық».	1	28.02. 2022
2 6			Ертегілер елінде. Театр әлемі	Тақырыбы: «Қамшы алу». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Қамшы алу». Тақырыбы: «Қуыршақпен би». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Тура нысанаға сол қолмен лақтыру. Қимылды ойын: «Қуыршақпен би». Тақырыбы: «Мерген бала». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Тура нысанаға сол қолмен лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Қимылды ойын: «Мерген бала».	1	04.03. 2022

2 7			Өнер көзі халықта	Тақырыбы: «Кім жылдам?». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Қимылды ойын: «Кім жылдам?».	1	14.03 2022
				Тақырыбы: «Қамшы алу». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Қамшы алу».	1	16.03 2022
				Тақырыбы: «Мерген бала». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Тура нысанаға сол қолмен лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Мерген бала».	1	18.03 2022
2 8			Нұр төккен, гүл көктем	Тақырыбы: «Арқан тарту» . Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Қимылды ойын: «Арқан тарту» .	1	21.03 2022
				Тақырыбы: «Кубиктерді жинастыр». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Тура нысанаға оң қолмен лақтыру. Доғаның астымен өрмелеу. Қимылды ойын: «Кубиктерді жинастыр».	1	23.03. 2022
				Тақырыбы: «Мені қуып жет» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Доғаның астымен өрмелеу. Тактай бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Қимылды ойын: «Мені қуып жет».	1	25.03 2022
2 9	Сәуір	«Біз еңбеккер баламыз»	Аялайық гүлдерді	Тақырыбы: «Ағаштар гүлдеді». Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Қимылды	1	04.04 2022

			ойын: «Ағаштар гүлдеді». Тақырыбы: «Аралар». Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Таза ауада ойын». Тақырыбы: Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық».	1	06.04. 2022
3 0		Ас атасы - нан	Тақырыбы: «Астық жинаймыз». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. 15-20 см биіктен секіру. Қимылды ойын: «Астық жинаймыз». Тақырыбы: «Төбешікке мінеміз» Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20 см биіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Қимылды ойын: «Төбешікке мінеміз» Тақырыбы: «Доппен дәл көзде». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Қимылды ойын: «Доппен дәл көзде».	1	11.04. 2022 13.04. 2022 15.04. 2022
3 1		Жәндік тер мен қосмекенділер әлемі	Тақырыбы: «Ұсталған шыбындар». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Ұсталған шыбындар». Тақырыбы: «Аралар».	1	18.04. 2022 20.04.

			Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Аралар».		2022
			Тақырыбы: «Тордағы құс». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. 15-20 см биіктен секіру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Қимылды ойын: «Тордағы құс».	1	22.04.2022
3 2		Еңбек бәрін жеңбек	Тақырыбы: «Ептілер, күштілер». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Қимылды ойын: «Ептілер, күштілер».	1	25.04.2022
			Тақырыбы: «Егін жинаймыз». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру. Қимылды ойын: «Егін жинаймыз».	1	27.04.2022
			Тақырыбы: «Допты қуып жет». Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Допты қуып жет».	1	29.04.2022

3 3	Мамыр	«Әрқашан күн сөнбесін»	Достық –біздің тірегіміз (халық тар достығы)	Тақырыбы: «Аралар». Мақсаты:Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Аралар». Тақырыбы: «Ұсталған шыбындар». Мақсаты:Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Ұсталған шыбындар». Тақырыбы: «Тордағы құс». Мақсаты:Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. 15-20 см биіктен секіру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Қимылды ойын: «Тордағы құс».	1	02.05. 2022
3 4			Отан қорғаушылар (ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері)	Тақырыбы: «Кім жылдам». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Қимылды ойын: «Кім жылдам». Тақырыбы: «Доппен ойнайық». Мақсаты:Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Доппен ойнайық».	1	19.05. 2022

3 5		Көңілді жаз	Тақырыбы: «Кім мерген?». Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепетендікті сақтау. Қимылды ойын: «Кім мерген?». Тақырыбы: «Мені қуып жет!». Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Қимылды ойын: «Мені қуып жет!». Тақырыбы: «Мерген бала». Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Мерген бала».	1 1 1	16.05 2022 18.05 2022 20.05 2022
3 6		Мен жасай аламын	Тақырыбы: «Менің көңілді добым». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. Алысқа лақтыру. Қимылды ойын: «Менің көңілді добым». Тақырыбы: «Бағдаршам» Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қимылды ойын: «Бағдаршам» (спорттық ойын- сауық). Тақырыбы: : «Көңілді шарлар». Мақсаты: Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру және баяу қарқында (50-60 сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтыққа лақтыру. Қимылды ойын: «Көңілді шарлар».	1 1 1	23.05 2022 25.05 2022 24.05 2022